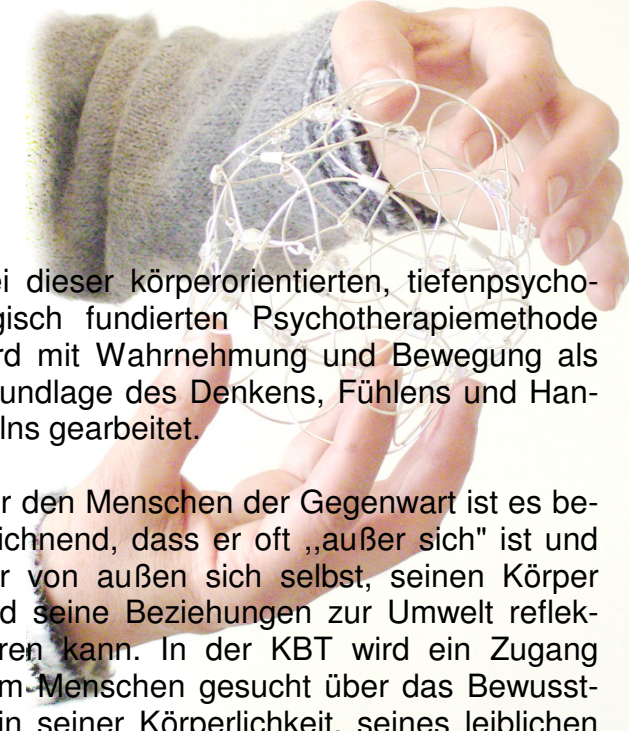


# DIE KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE



Bei dieser körperorientierten, tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapiemethode wird mit Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns gearbeitet.

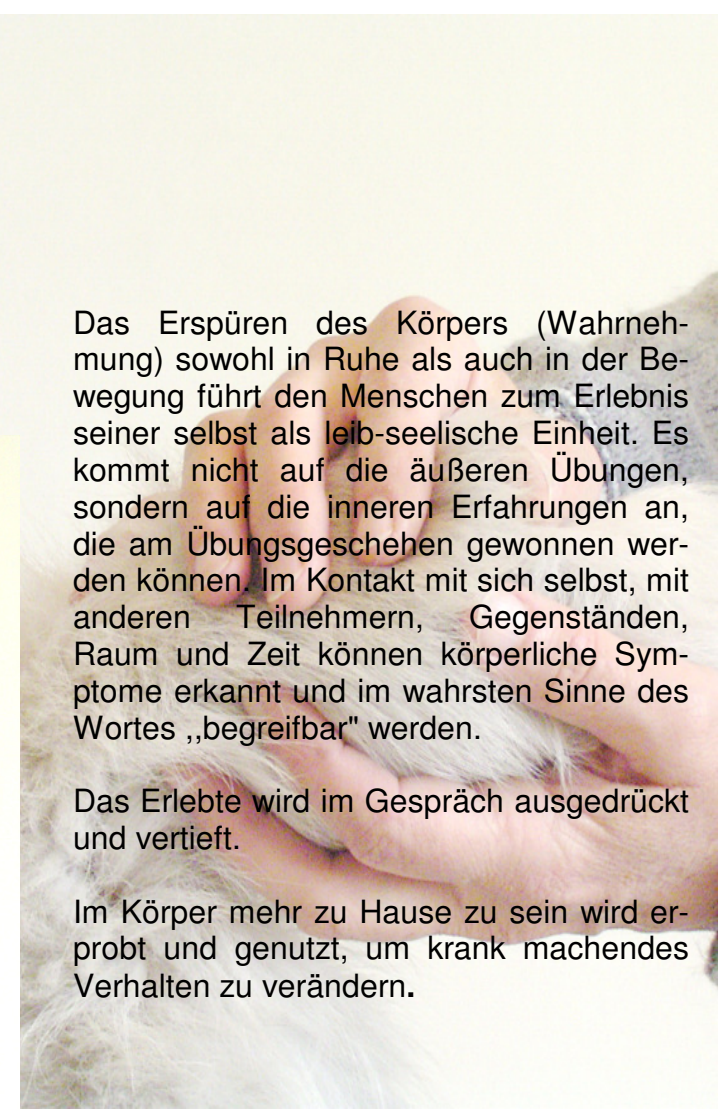
Für den Menschen der Gegenwart ist es bezeichnend, dass er oft „außer sich“ ist und nur von außen sich selbst, seinen Körper und seine Beziehungen zur Umwelt reflektieren kann. In der KBT wird ein Zugang zum Menschen gesucht über das Bewusstsein seiner Körperlichkeit, seines leiblichen In-der-Welt-Seins und seiner individuellen Art und Weise, Beziehungen zu leben.

In diesem Sinne wird unter dem Begriff „konzentrativ“ die geistige Sammlung oder Aufmerksamkeit verstanden. Es werden Möglichkeiten angeboten, Bewegungsabläufe zu erproben. Diese Selbstwahrnehmung kann eine innere Bewegung in Gang setzen, die wiederum als äußeres Bewegtwerden zurückfließen kann.



**KBT**<sup>®</sup>

bei  
**psychosomatischen und  
funktionellen Störungen  
Persönlichkeitsstörungen  
Essstörungen, also Körperschema-  
und Körperbildstörungen,  
neurotischen Störungen  
Angststörungen  
Phobien und Zwängen  
Schmerzstörungen**  
sowie zur  
**Persönlichkeitsentfaltung  
Selbsterfahrung**  
**Weiterentwicklung des Körpergefühls**



Das Erspüren des Körpers (Wahrnehmung) sowohl in Ruhe als auch in der Bewegung führt den Menschen zum Erlebnis seiner selbst als leib-seelische Einheit. Es kommt nicht auf die äußeren Übungen, sondern auf die inneren Erfahrungen an, die am Übungsgeschehen gewonnen werden können. Im Kontakt mit sich selbst, mit anderen Teilnehmern, Gegenständen, Raum und Zeit können körperliche Symptome erkannt und im wahrsten Sinne des Wortes „begreifbar“ werden.

Das Erlebte wird im Gespräch ausgedrückt und vertieft.

Im Körper mehr zu Hause zu sein wird erprobt und genutzt, um krank machendes Verhalten zu verändern.



**BARBARA DÖRR**

KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE  
(DAKBT - ZERTIFIZIERT)

PSYCHOTHERAPIE (HPG)

THERAPEUTISCHE ARBEIT IN FREIER PRAXIS  
20 JAHRE THERAPIEERFAHRUNG IM  
BEZIRKSKRANKENHAUS LANDSHUT

PRAXIS  
DAMMKARWEG 10 / III  
84034 LANDSHUT

Tel. 0871 / 66911  
Tel. 0871 / 66127

[www.kbt-doerr.de](http://www.kbt-doerr.de)  
[info@kbt-doerr.de](mailto:info@kbt-doerr.de)

**BARBARA DÖRR**

GEB. 1947 IN SANTIAGO DE CHILE  
SEIT 1968 IN DEUTSCHLAND  
3 KINDER, 5 ENKEL

FREIE PRAXIS SEIT 1990  
ZERTIFIKAT DAKBT 1994

# KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE

EINZELBEHANDLUNGEN  
EINFÜHRUNGSSEMINARE  
SELBSTERFAHRUNG



**BARBARA DÖRR**  
LANDSHUT